

競 技 時 間

トラック競技 (トラック競技は全てタイムレース)										
開始時間	種目	クラス		人数	開始時間	種目	クラス		人数	
10:00	1500m 男・女	1組	M24- ~ M50	16	13:50	3000m 男・女	1組	M60 ~ M80	12	
		2組	M55 ~ M80	15			W50 ~ W55	1		
10:50	100m 男・女	3組	W25 ~ W60	15	14:20	400m 男・女	1組	M24- ~ M50	7	
		4組	クラブの部	5			2組	M55 ~ M80	6	
10:50	100m 男・女	5組	M55	3	14:35	4×100mR 男・女	1組	男子	2	
		6組	M60	7			2組	女子	1	
		7組	M65 ~ M70	7	フィールド競技 (試技は4回)					
		8組	M75 ~ M85	7	投 て き					
		9組	W25 ~ W45	6	10:00	円盤投 男・女	M40 ~ M90	19		
		10組	W50 ~ W70	6			W45 ~ W80	6		
		11:35	800m 男・女	1組	M24- ~ M50	6	12:00	砲丸投 男・女	M40 ~ M90	21
				2組	M60 ~ M65	6			W25 ~ W80	6
				3組	M70 ~ M80	4	14:00	やり投 男・女	M40 ~ M90	17
					W35 ~ W50	3			W50 ~ W60	5
11:55	60m 男・女	1組	M30 ~ M35	6	跳 躍					
		2組	M40 ~ M45	7	10:00	走高跳	M50 ~ M75	5		
		3組	M50	6	11:00	走幅跳 男・女	M40 ~ M80	19		
		4組	M55 ~ M60	7			W25 ~ W60	7		
		5組	M65 ~ M70	6	13:30	三段跳	M30 ~ M75	10		
		6組	M80 ~ M85	5						
		7組	W40 ~ W55	6						
		8組	W60 ~ W80	5						
12:30	200m 男・女	1組	M24- ~ M35	5						
		2組	M40 ~ M50	7						
		3組	M55 ~ M65	5						
		4組	M70 ~ M85	8						
		5組	W45 ~ W65	4						
12:50	5000m 男・女	1組	M24- ~ M80	5						
13:20			W35 ~ W50	10						
		2組	クラブの部	19						