

競 技 時 間

トラック競技 (トラック競技は全てタイムレース)									
開始時間	種目	クラス		人数	開始時間	種目	クラス	人数	
10:00	1500m 男・女	1組	M24- ~ M55	18	13:20	5000m 男・女	1組	M24- ~ M55	17
		2組	M60 ~ M70	18	13:50		2組	W30 ~ W50	4
		3組	M75 ~ M85	3		クラブの部			9
		4組	W30 ~ W75	14					
		クラブの部		8					30
				61	14:20	3000m 男・女	1組	M60 ~ M85 W50 ~ W60	17 6
10:50	100m 男・女	1組	M24- ~ 35	7	14:45	400m 男・女	1組	M35 ~ M50	8
		2組	M40	7			2組	M55 ~ M85	6
		3組	M40・M45	7					W55
		4組	M45	7					
		5組	M50	7	15:00	4×100mR 男・女	1組		
		6組	M55	7					
		7組	M60	8					
		8組	M65 ~ M70	8					
		9組	M75 ~ M90	8					
		10組	W30 ~ W55	6					
		11組	W60 ~ W70	4					
				76	フィールド競技 (試技は4回)				
投 て き									
11:45	800m 男・女	1組	M24- ~ M45	8	10:00	円盤投 男・女	M40 ~ M90	22	
		2組	M55 ~ M60	5	12:00		砲丸投 男・女	W50 ~ W55	5
		3組	M65 ~ M70	7				M40 ~ M90	25
		4組	M80 ~ M85	4		W50 ~ W80	6		
		W40 ~ W75	4					31	
				28					
12:10	60m 男・女	1組	M30~M35、M45	9	14:00	やり投 男・女	M24- ~ M90	19	
		2組	M40	9			W50 ~ W65	5	
		3組	M50	6					
		4組	M55	6					
		5組	M60	8	跳 躍				
		6組	M65 ~ M75	5	10:00	走高跳	M25 ~ M70	10	
		7組	M80 ~ M90	8			W40 ~ W55	3	
		8組	W30 ~ W60	6					
		9組	W65 ~ W80	5					
									13
				62					
12:50	200m 男・女	1組	M25 ~ M40	6	12:00	走幅跳 男・女	M30 ~ M80	18	
		2組	M45	7			W30 ~ W65	7	
		3組	M50 ~ M55	6					
		4組	M60	6					
		5組	M65 ~ M70	6	13:30	三段跳 男・女	M50 ~ M75	5	
		6組	M75 ~ M85	7			W30	1	
		7組	W45 ~ W65	3					
				41				6	