

第 25 回高知マスタース陸上競技選手権大会実施要項

- 1 主 催 高知マスタース陸上競技連盟
- 2 共 催 NPO 法人高知陸上競技協会
- 3 後 援 高知新聞社・RKC 高知放送・KUTV テレビ高知・高知さんさんテレビ
(公社)日本マスタース陸上競技連合
- 4 会 場 高知市総合運動場陸上競技場 (りょうまスタジアム)
- 5 日 時 2019 年 8 月 24 日 (土) ◎開会式 12:00～ 雨天決行
- 6 競 技

(1) 年齢基準 2019 年 8 月 24 日を基準とした満年齢による。

年齢区分 男女とも 5 歳刻み ※M24-・W24- は 18 歳以上で学連登録者は除く

① 男子 M24-・M25・M30・M35・M40・M45・M50・M55・M60・M65・M70・M75・M80・M85・

M90・M95・M100 以上

② 女子 W24-・W25・W30・W35・W40・W45・W50・W55・W60・W65・W70・W75・W80・W85・

W90・W95・W100 以上

(2) 参加資格

① 2019 年 8 月 24 日現在、男女とも 18 歳以上(学連登録者は除く)の者で、2019 年度高知マスタース陸上競技連盟(日本マスタース陸上競技連合)の登録者とする。

② 県外者も、2019 年度日本マスタース陸上競技連合登録者は参加を認めるが、順位及び大会記録の対象からは除く。記録証は 300 円にて販売する、後日発送する。

③ 男・女共通 13 種目

60m.100m.200m.400m.800m.1500m.3000m.100mH.110mH.300mH.400mH

走高跳.走幅跳.三段跳.砲丸投.円盤投.やり投

④ 年齢別 4×100m リレー 5 地区対抗

⑤ 競技日程 (あくまでも予定とする)

11:00 選手受付開始 (1 階エントランス北側)

12:00 開会式

12:30 300mH.400mH 12:30 走幅跳び

12:40 800m 12:40 砲丸投げ

13:00 60m

13:30 1500m 13:30 走高跳び

13:45 100m 13:40 円盤投げ

14:00 100mH.110mH

14:10 200m

14:30 3000m 14:30 三段跳び

14:55 400m 14:55 槍投げ

15:05 リレー

7 競技方法

(1) 男女共 5 歳毎の年齢(クラス)別競技会とするが、申込人数等により複数クラスが同時に競技を実施する場合もあり得る。

(2) トラック競技は、すべてタイムレース決勝とする。

(3) フィールド種目は、試技数、3 回とする。

8 競技規則

(1) 2019 年度日本陸上競技規則・日本マスタース陸上競技規則及び本大会規則を準用する。

(2) スパイクシューズまたは運動靴の使用可とする。

(3) スパイクのピンの本数は、11 本以内で長さ 9mm 以下とする。また、走高跳び及びやり投げの場合は 12mm 以内とする。

(4) 招集場所は、現地とする。招集完了時刻は、トラック競技は競技開始時間の 15 分前、フィールド競技は競技開始時間の 30 分前とし、完了 5 分前には集合し最終点呼を受ける。

(5) 最終コールは、原則本人が受けなければならないが、他競技に出場している場合は、代理人でもよい。その場合は競技役員に申し出ること。

9 出場制限

- (1) 個人 : 一人3種目以内(リレーは除く)
 (2) リレー : 各地区1チーム(当日出場者の中から地区別で編成可)

10 参加料

1種目 2,000円, 2種目 2,500円, 3種目 3,000円, リレーは無料

11 表彰

- (1) 各年齢(クラス)別, 種目別の上位3位に彰状を授与する。
 (2) 表彰式は行わない。彰状はロビー受付の机の上に置いておく。

12 申込方法

- (1) 高知県の参加希望者は, 事務局に参加料を添えて申し込むこと。
 * 申込期限 2019年7月12日(金) 必着
 (2) 県外者については, 「ゆうちょ払込取扱票」必要事項を記入し, 下記まで申し込むこと。
 * 「ゆうちょ払込取扱書」の, 通信欄に
 ①連合登録番号 ②陸協ID番号 ③氏名 ④生年月日 ⑤満年齢 ⑥参加クラス
 ⑦申込種目 ⑧現住所 ⑨連絡先電話番号 ⑩交流会参加希望を記入すること。
 * 振込料等は, 本人負担とする。
 (3) 郵便振替口座番号 01690-8-92418 「高知マスタース陸上競技連盟」
 (4) 申込締切日 2019年7月12日(金)必着のこと。

13 大会申込(問合)先

〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2086 番地 公家靖孝方 携帯 090-8978-9485)
 高知マスタース陸上競技連盟 事務局 (TEL/FAX0887-56-0128)

14 その他・留意事項

- (1) ナンバーカードは, 各自保有の物(連合登録番号)を使用すること。
 (県内の新規登録者は, 事務局で準備する。実費500円。)
 (2) 腰ナンバーは, 大会本部で準備する。(招集時に渡すが, 競技終了後ゴール地点の回収箱に返却すること。)
 (3) 競技会当日の種目の変更は認めない。
 (4) 競技中発生した傷害については, 主催者は応急処置を行うが, それ以上の責任は負わない。
 (5) 主催者で, 当日の1日保険に加入する。
 (6) 悪天候等の理由により, 競技会が中止となった場合, 参加料の払い戻しは行わない。

15 特別表彰

- (1) 高知県会員で, 10回, 20回出場者については, 各自が別紙にて申請すること。
 (連続・非連続は問わない。)

-----キ-----リ-----ト-----リ-----

第25回高知マスタース陸上競技選手権大会参加申込書									
登録番号			フリガナ			西暦生年月日	19 年 月 日	8/24現在の満年齢	歳
陸協ID番号			氏名						
住所 〒									
連絡先						交流会参加希望			
						・参加する ・参加しない			
性別	男 女	クラス	M W	種目名	1. 2. 3.				
上記のとおり参加料を添えて申し込みます。 競技中, 万一傷害等の事故が発生した場合, 応急処置を受けるが, それ以外の責任は主催者に負わせません。 2019年 月 日 氏名						参加料	1種目 2,000円		
							2種目 2,500円		
							3種目 3,000円		
						合計	円		