# 第38回四国マスターズ陸上競技選手権大会実施要項

(兼第26回高知マスターズ陸上競技選手権大会)

- 1 主 催 四国マスターズ陸上競技連盟 高知マスターズ陸上競技連盟 NPO法人高知陸上競技協会
- 2 後 高知県教育委員会 高知新聞社 RKC 高知放送 援 NHK 高知放送局 KUTV テレビ高知 公益社団法人日本マスターズ陸上競技連合
- 3 高知県立春野総合運動公園陸上競技場 会 場
- 4 日 時 2020年7月26日(日)雨天決行
  - ◎開会式 9:15~ ◎競技開始 10:00~
- 5 競 技
  - (1) 年齢基準 2020年7月26日を基準とした満年齢による。
  - (2) 年齢区分
    - ①男子 M(18~24).M25.M30.M35.M40.M45.M50.M55.M60.M65.M70.M75.M80.M85.M90 以上
    - ②女子 W(18~24).W25.W30.W35.W40.W45.W50.W55.W60.W65.W70.W75.W80.W85.W90 以上
  - (3)種 目(但し、年齢により一部制限条項あり)
    - ①男子共通23種目

60m.100m.200m.400m.800m.1500m.3000m(60 歳以上).5000m(59 歳以下).3000mW 80mH(70 歳以上).100mH(50~69 歳).110mH(49 歳以下).300mH(60 歳以上).400mH(59 歳以下) 200mH(80歳以上). 走高跳.走幅跳.棒高跳.三段跳.立5段跳.砲丸投.円盤投.やり投

- \*年齢別 4×100m リレー(①60 歳以上②50 歳以上③40 歳以上④30 歳以上)
- \*クラス別 4×100m リレー(4 名とも同じクラス;少なくとも 2 名は当該クラスであること)
- ②女子共通 22 種目

60m.100m.200m.400m.800m.1500m.3000m(50 歳以上).5000m(49 歳以下).3000mW 80mH(40 歳以上).100mH(39 歳以下).300mH(50 歳以上).400mH(49 歳以下) 200mH(70 歳以上)、走高跳.走幅跳.棒高跳.三段跳.立5段跳.砲丸投.円盤投.やり投

\*年齢別 4×100m リレー(①60 歳以上②50 歳以上③40 歳以上④30 歳以上)

\*クラス別  $4 \times 100$ m リレー(4 名とも同じクラス;少なくとも 2 名は当該クラスであること)

#### 6 参加資格

- (1) 2020年7月26日現在, 男女とも18歳以上のもので, 2020年度日本陸上競技連盟及び, 日本マスターズ陸上競技連合の登録者とする。
- (2) 四国以外の者でも、上記登録者については参加を認め、表彰は行うが、四国記録の対象から除く。

## 7 参加制限

- (1) 個人 : 一人3種目以内(リレーは除く)
- (2) リレー: チーム数は問わない(当日出場者の中から各県で編成可)
- 8 参加料
  - (1) 個人 : 1種目2,000円, 2種目3,000円, 3種目4,000円
  - (2) 団体 : リレー1チーム2,000円 申込時に納入のこと。
- 9 表 彰

各年齢クラス別、種目別の1位には賞状とメダル、2~3位には賞状を授与する。 尚,記録証を1部300円で希望者に発行するので,受付まで申し出ること。状況により後日郵送 となる場合がある。

# 10 特別表彰

- (1) 四国の会員で、10回、20回、30回出場者については、該当者が各県連盟に所定の用紙にて申請 手続きを行うこと。(連続・非連続は問わない。)
- (2) 2019年度、日本記録・世界記録樹立者についても、該当者は各県連盟に所定の用紙にて申請 手続きを行うこと。

## 11 競技方法

- (1) 男女とも5歳毎の年齢クラス別競技会とするが、申込者の人数等により複数クラス併合して競技 を実施する場合もあり得る。その場合最終成績は年齢クラス別に順位を決定する。
- (2) トラック競技は、すべてタイムレース決勝とする。

- (3) フィールド競技の試技は4回とする。(走高・棒高跳びは除く)
- (4) トラック競技とフィールド競技が重なった場合は、トラック競技を優先する。
- (5) 400m以下のスタートについては、スターティングブロックを使用すること。
- (6) 三段・立五段跳の踏切位置は、男子 7m, 9m, 11m, 13m, 女子は 5m, 7m, 9m とする。
- (7) 立五段跳においては、踏切は両足を揃え、左右交互の足で跳躍し、着地は両足を揃える。

#### 12 競技規則

- (1) **2020** 年度日本陸上競技連盟競技規則,日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会で定めた 規則を準用する。
- (2) スパイクシューズまたは運動靴の使用可とする。
- (3) スパイクのピンは、11 本以内で 9mm 以下とする。また、走高跳及びやり投げの場合は 12mm 以下とする。
- (4) 招集について
  - (ア) 招集場所は競技場第3ゲート入口附近に設置する。
  - (イ) 第1コール(代理人可)と招集開始時刻(本人)は次の通りとする。

	第1コール (代理人可)	招集完了時刻
トラック競技	50分前開始	20分前
フィールド競技	60分前開始	30分前

(5) トラック種目については、腰ナンバーを右腰に必ずつけ、使用後は、必ず返却する。

## 13 申込方法・期限

- (1) 四国内の参加希望者は、各県の事務局に参加料を添えて2020年 <u>1 月 1 月 1 日 ( 日 )</u>までに、申し込むこと。 なお、各県事務局は独自に申込期限を設定してください。
- (2) 四国以外と高知の参加者は、「ゆうちょ払込取扱票」に必要事項を記入し、下記の要領にて2020年5月30日(土)必着で、申し込むこと。
  - \* 「ゆうちょ払込取扱書」の通信欄に
    - ①連合登録番号 ②Jaaf ID ③氏名(ふりがな) ④生年月日 ⑤満年齢 ⑥クラス ⑦申込種目 ⑧現住所 ⑨連絡先電話番号 ⑩弁当(700円)希望有無 以上を記入すること。
  - \* 振込料等は、本人負担とする。
  - \* 郵便振替口座番号(普通預金)

記号 1690-8 番号 92418 「高知マスターズ陸上競技連盟」

14 大会申込(問合)先

〒781-5232 高知県香南市野市町西野 2086 番地 公家 靖孝方 (携帯 090-8978-9485) 高知マスターズ陸上競技連盟 事務局 (TEL/FAX0887-56-0128) Face book 高知マスターズ陸上競技連盟

## 15 その他・留意事項

- (1) プログラムは各県代表者には前日の理事会で、四国以外の参加者には当日1階正面玄関で渡す。
- (2) ナンバーカードは、各自保有(登録番号)の物を使用すること。
- (3) 腰ナンバーは、大会本部で準備する。
- (4) 競技中発生した事故については、主催者は応急処置はするが、それ以上の責任は負わない。
- (5) 主催者は、スポーツ傷害保険に加入する。
- (6) 悪天候等の理由により、競技会が中止となった場合は、参加料の返金は行わない。
- (7) 記録は、1階正面玄関に張り出す。

## 16 宿泊案内

(1) 宿泊日 2020年7月25日(土) 大会前日 《ホテル案内》

下記ホテルへお願いしてありますので、希望者は、各自直接ホテルまで申し込みください。 『ホテル港屋本館』 JR 高知駅から徒歩5分

〒780-0843 高知市相生町 2-12

Tel 088-883-6000 fax088-883-6229

宿泊料 1 泊シングル 6,400 円, 朝食 600 円, 駐車場 500 円

Ī	100	票 振替払込請求書兼受領証
COLUMN TO SERVICE STATE OF THE	口座記号 口座番号 金	-   百   十   万   千   百   十   円
各票の		備
※印欄	* 四国マスターズ参加申込書・	考加料払込票 切記 要 9 9 2 5   が記 欠愛媛マスターズ陸上競
	<sup>   </sup>   登録番号(38- ) 氏名(     19 年 月 日(生) 大会日満	参加料払込票 ) 歳 弁当()個 )なご 額 (3)() の (3)() の (4)() の (
ご依頼人様に	種目①( )②( ) ②( )	, c L
おい	ざ	出しく依依
て記載してくださ	おなまえ	日の質がの前所人
	人 (ご連絡先電話番号 )	Transport
0	夏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) おより下部には何も記入しないでください。	て借
		くだ。 さい 考
		この受領証は、大切に保管してください。