

第38回四国マスタース陸上競技選手権大会実施要項

(兼第26回高知マスタース陸上競技選手権大会)

- 1 主 催 四国マスタース陸上競技連盟 高知マスタース陸上競技連盟
NPO法人高知陸上競技協会
- 2 後 援 公益社団法人日本マスタース陸上競技連合 高知県教育委員会 高知新聞社
RKC高知放送 NHK高知放送局 KUTVテレビ高知
- 3 会 場 高知市総合運動場陸上競技場(りょうまスタジアム)
- 4 日 時 2021年10月3日(日)雨天決行
◎開会式 9:15～ ◎競技開始 10:00～

5 競 技

(1) 年齢基準 2021年10月3日を基準とした満年齢による。

(2) 年齢区分

男・女とも、18歳以上で、5歳刻みとする。(24から90以上)

(3) 種 目(年齢により一部制限条項あり)

①男女共通20種目

60.100.200.400.800.1500.3000(M60~/W50~).5000(~M55~/W45).80mH(M70~75/W40~55).
100mH(M50~65~/W35).300mH(M60~65/W50~55).400mH(~M55~/W45)
走高跳.走幅跳.棒高跳.三段跳.立5段跳.砲丸投.円盤投.やり投

②男子のみ1種目

110mH(~M45)

③リレー種目(12時までにオーダー表を本部まで提出)

*年齢別4×100mリレー(①60歳以上②50歳以上③40歳以上④30歳以上)

*クラス別4×100mリレー(2名は当該クラスであること)

*交代選手の申し込みも済ませておくこと。

6 参加資格

(1) 2021年10月3日現在、男女とも18歳以上のもので、2021年度日本マスタース陸上競技連合の登録者とする。

(2) 今年度は、コロナウイルス感染により、四国内の選手のみとする。

7 参加制限

(1) 個人 : 一人3種目以内(リレーは除く)

(2) リレー : チーム数は問わないが、事前の申し込みのみ(当日の申し込みは認めない)

8 参加料

(1) 個人 : 1種目2,000円, 2種目3,000円, 3種目4,000円

(2) 団体 : リレー1チーム2,000円

9 表 彰

各年齢クラス別、種目別の1位に賞状と木製メダルを授与する。

記録証を1部300円で発行するので、希望者は受付まで申し出ること。状況により後日郵送となる場合がある。リレー種目は年齢別のみの表彰とする。

10 特別表彰

(1) 四国の会員で、10回、20回、30回出場者については、該当者が各県連盟に所定の用紙にて申請手続きを行うこと。(連続・非連続は問わない。)

(2) 2019・2020年度、日本記録・世界記録樹立者は、該当者が直接、所定の用紙にて申請手続きを行うこと。

11 競技方法

(1) 男女とも5歳毎の年齢クラス別競技会とするが、申込者の人数等により複数クラス併合して競技を実施する場合もあり得る。その場合最終成績は年齢クラス別に順位を決定する。

(2) トラック競技は、すべてタイムレース決勝とする。

(3) フィールド競技の試技は4回とする。(走高・棒高跳びは除く)

(4) トラック競技とフィールド競技が重なった場合は、トラック競技を優先する。

(5) 400m以下のスタートについては、スターティングブロックを使用すること。

- (6) 三段・立五段跳の踏切位置は、男子 7m, 9m, 11m, 13m, 女子は 5m, 7m, 9m とする。
- (7) 立五段跳においては、踏切は両足を揃え、左右交互の足で跳躍し、着地は両足を揃える。

12 競技規則

- (1) 2021 年度日本陸上競技連盟競技規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会で定めた規則を準用する。
- (2) スパイクシューズまたは運動靴の使用可とする。
- (3) スパイクのピンは、11 本以内で 9mm 以下とする。また、走高跳及びやり投げの場合は 12mm 以下とする。
- (4) 招集について
- (ア) 招集場所は地下走路の階段入口附近に設置する。
- (イ) 第 1 コール(代理人可)と招集開始時刻(本人)は次の通りとする。

	第 1 コール (代理人可)	招集完了時刻
トラック競技	5 0 分前開始	2 0 分前
フィールド競技	6 0 分前開始	3 0 分前

- (5) トラック種目については、腰ナンバーを右腰に必ずつけ、使用後は、必ず返却する。

13 申込方法・期限

- (1) 四国内の参加希望者は、各県の事務局に参加料を添えて、2021年8月6日(金) までに
 申込むこと。尚、各県で取りまとめ下記期日までの申し込むこと。
- (2) 高知県選手は、下記の要領にて 2021 年 8 月 13 日(金)必着で、申し込むこと。

(A) ネット環境ありの方

必要事項をメールで申し込み、総額をゆうちょ銀行口座に振り込むこと。

(B) ネット環境なしの方

* 「ゆうちょ払込取扱票」の通信欄に下記必要事項を記入してください。

①連合登録番号 ②Jaaf ID ③氏名(ふりがな) ④生年月日 ⑤満年齢 ⑥クラス
 ⑦申込種目 ⑧現住所 ⑨連絡先電話番号 ⑩総額〇〇〇円

* 振込料等は、本人負担とする。

* ゆうちょ銀行払込取扱票口座番号

記号 1 6 9 0 - 8 番号 9 2 4 1 8 「高知マスターズ陸上競技連盟」

14 大会申込(問合)先

〒781-8125 高知県高知市五台山 2200 番地 横田修明方 (携帯 090-1005-3275)

高知マスターズ陸上競技連盟 事務局 (FAX088-880-5880)

Email : wakuwakukayo@yahoo.co.jp

H P (google) : 高知マスターズ陸上競技連盟

15 その他・留意事項

- (1) プログラムは各県代表に前日の理事会で渡す。
- (2) ナンバーカードは、各自保有(登録番号)の物を使用すること。
- (3) 腰ナンバーは、大会本部で準備する。
- (4) 競技中発生した事故については、主催者は応急処置はするが、それ以上の責任は負わない。
- (5) 主催者は、スポーツ傷害保険に加入する。
- (6) 悪天候等の理由により、競技会が中止となった場合は、参加料の返金を行わない。
- (7) 記録は、1 階エントランスに張り出す。

16 コロナ感染対策(体調管理シート)

- ①大会に参加する全ての方々に、体調チェックシート(日本陸連様式 / 高知陸上競技協会 H P 参照)を提出して頂くことがあります。各チーム若しくは個人で保管し、提出の要請時には速やかに従って下さい。提出された個人情報(競技運営目的および感染症予防対策目的)に使用致します。
- ②3 密(密閉空間・密集場所・密接場面)を回避し、感染対策(マスク着用・手洗い・手消毒・うがい等)に務めて下さい。
- ③競技中とウォーミングアップ時以外は、必ずマスク着用をお願いします。
- ④発熱のある場合や体調不良の場合はご遠慮下さい。
- ⑤発生応援は禁止。全ての場所におけるの集団での応援は禁止。

払 込 取 扱 票

00		口座記号										口座番号										金額		千 百 十 万 千 百 十 円									
0	1	6	1	0	9							9	9	2	5																		
加入者名 愛媛マスタース陸上競技連盟																料金		備考															

各票の※印欄は、ご依頼人様において記載してください。

※ 四国マスタース参加申込書・参加料払込票
 登録番号(38-) 氏名()
 19 年 月 日(生) 大会日満 歳
 クラス M・W() JAAF.ID.No()
 種目①() ②() ③()

※ おところ ※ おなまえ ※
 (ご連絡先電話番号 - -) 様

日	
附	
印	

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)
 これより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号		0 1 6 1 0 9									
加入者名		愛媛マスタース陸上競技連盟									
金額		千 百 十 万 千 百 十 円									
依頼人		様									
料金		(消費税込み) 日 附 印									
備考		円									

記載事項を訂正し
 切り取らないで

訂正は、その箇所に訂正印を押してください。
 訂正印は、その箇所に訂正印を押してください。

この受領証は、大切に保管してください。