第３４回　全日本マスターズ駅伝競走大会要項

主　　催　(公社)日本マスターズ陸上競技連合

後　　援　(公財)日本陸上競技連盟　　(公財)東京陸上競技協会　　朝日新聞社　　国営昭和記念公園

主　　管　NPO 法人　東京マスターズ陸上競技連盟

協　　力　関東マスターズ陸上競技連盟

日　　時　①　**令和３年１２月１８（土）　監督会議　１５時００分（会場別途通知）**
開会式　　開催いたしません

②　**令和３年１２月１９日(日)　競技開始　９時４０分（雨天決行）**
競技終了１２時１０分　表彰式１２時２５分

会　　場　国営昭和記念公園「うんどう広場」日本陸連公認マスターズコース
〒190-0014 東京都立川市緑町 3173 テレホンサービス 042-528-1751
開園は８時 00 分です、時間前の入園はできません。

交　　通　ＪＲ立川駅下車、徒歩 15 分で公園立川口へ。そこからうんどう広場まで徒歩 15 分。
ＪＲ西立川駅下車、徒歩１分で西立川口へ。そこからうんどう広場まで徒歩 10 分。

競技方法　①競技の区分をマスターズの部と一般の部とし、マスターズの部は都道府県別男女別対抗とし、次表の区割りと年代割りにて競技する。
②一般の部はクラブ対抗とし、競技方法はマスターズの部に準ずる。

コ　ー　ス

区間	出発・中継・決勝	区間距離	通過予定時刻	担当
第１区	出発・コース１周	5.13km	9:40～ 10:10	60 歳以上
第２区	中継・コース１周	5.13 (10.26)km	9:55～ 10:40	50 歳以上
第３区	中継・コース１周	5.13 (15.39)km	10:10～ 11:10	40 歳以上
第４区	中継・コース１周	5.13 (20.52)km	10:25～ 11:40	30 歳以上
第５区	中継・コース１周、ゴール	5.13 (25.65)km	10:40～ 12:10	30 歳未満
		計 25.65km	計 2 時間 30 分	計５名

チーム編成

①参加チームは、(1)都道府県別男女別各 2 チーム以内とする。
(2)一般の部の参加は制限無しとする。
②チーム編成は、男女各５名、監督男女各１名とし、監督は選手を兼ねることができる。
③補欠の起用は、１チーム５名以内を認める。「5 名の範囲内で同一県(一般の部は同一チーム)の補欠起用可」
④補欠の起用は、監督会議に届け出、その後の急病等やむを得ない場合は、競技開始 2 時間前までに監督が大会総務に申し出ること。

競技規則　2021 年度日本陸上競技連盟駅伝競走基準及び本大会要項・申し合わせ事項により実施する。

参加資格　監督、選手、補欠ともに 2021 年 12 月 20 日現在の満年齢であること。（マスターズの部は全員がマスターズ登録会員及び日本陸連登録者であること）

参 加 料　(入園料 7 名分含む)1 チーム　　マスターズの部 15,000 円
一般の部　　17,000 円　　弁当(希望)　　800 円

表　　彰　(マスターズの部・一般の部別)
優勝　優勝旗(持回り)　優勝杯(持回り)レプリカ　賞状　メダル７
準優勝　準優勝盃　賞状　メダル７　　第３位　盾　賞状　メダル７
第４位～第８位　盾　賞状　メダル７　　区間賞　盾　賞状

申　　込　所定の申込書に記入のうえ、参加料を添えて申し込むこと。なお、一旦支払われた参加料等は理由の如何を問わず返却致しません。

申し込み期限は、**令和３年１１月１２日(金)**(当日消印有効)までとします。**締切後は受付、補欠を含むメンバーの変更は一切致しませんのでご注意ください。**

＊　交通・宿泊について　各自手配のこと。又は東京マスターズ陸上競技連盟に照会のこと。

そ の 他　大会期間中に発生した傷害・疾病・不慮の事故等については、主催者側は応急処置を除き、その他の一切の責任は負いません。
また、コロナ対策を実施いたします。ご協力をお願いいたします。

問い合わせ先　〒192-0083　八王子市旭町 11-8　アクセスビル 909
NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟　Tel・Fax 042-656-7575
E-mail　tokyomas@aurora.ocn.ne.jp