

第38回四国マスターズ陸上競技選手権大会実施要項

(兼第26回高知マスターズ陸上競技選手権大会)

- 1 主催 四国マスターズ陸上競技連盟 ・ 高知マスターズ陸上競技連盟
NPO法人高知陸上競技協会
- 2 後援 公益社団法人日本マスターズ陸上競技連合・高知県教育委員会・高知新聞社
RKC高知放送・NHK高知放送局・KUTVテレビ高知
- 3 会場 高知県立春野総合運動公園陸上競技場
- 4 日時 2022年8月20日(土)雨天決行
◎開会式 9:15～ ◎競技開始 10:00～
- 5 競技
 - (1) 年齢基準 2022年8月20日を基準とした満年齢による。
 - (2) 年齢区分
男・女とも、18歳以上で、5歳刻みとする。(・24～90以上)
 - (3) 種目(但し、年齢により一部制限条項あり)
 - ①男女共通22種目
60.100.200.400.800.1500.3000(M60~/W50~).5000(~M55~/W45).80H(M70~/W40~).
100H(M50~65~/W35).200H(M80~/W60~).300H(M60~75/W50~55).400H(~M55~/W45)
走高跳.走幅跳.棒高跳.三段跳.立5段跳.砲丸投.円盤投.やり投.ハンマー投
 - ②男子のみ1種目
110H(~M45).
 - ③リレー種目(12時までにはオーダー表を本部まで提出)
*年齢別4×100mリレー(①60歳以上②50歳以上③40歳以上④30歳以上)
*クラス別4×100mリレー(2名は当該クラスで編成し、ユニホームは同一とする)
*個人種目に必ず申し込むこと。(交代選手の申込みも済ませておくこと。)
- 6 参加資格
 - (1) 2022年8月20日現在、男女とも18歳以上のもので、2022年度日本陸上競技連盟及び日本マスターズ陸上競技連合の登録者とする。
 - (2) 本年度はコロナウイルス感染対策により、四国4県のみとする。
- 7 参加制限
 - (1) 個人 : 一人3種目以内(リレーは除く)
 - (2) リレー : チーム数は問わないが、事前の申し込みのみとする。
- 8 参加料
 - (1) 個人 : 1種目2,000円, 2種目3,000円, 3種目4,000円
 - (2) 団体 : リレー1チーム2,000円 申込時に納入のこと。
- 9 表彰
各年齢クラス別、種目別の1位に賞状と木製メダルを授与する。
記録証を1部300円で希望者に発行するので、受付まで申し出ること。状況により後日郵送となる場合がある。リレーについてはクラス別の表彰は行わない。
- 10 特別表彰
 - (1) 参加者で、10回、20回、30回出場者については、該当者が各県連盟に申請し、所定の用紙にて申請手続きを行うこと。(連続・非連続は問わない。)
 - (2) 2019・2020・2021年度、日本記録・世界記録樹立者は、該当者が直接、所定の用紙にて申請手続きを行うこと。
- 11 競技方法
 - (1) 男女とも5歳毎の年齢クラス別競技会とするが、申込者の人数等により複数クラス併合して競技を実施する場合もあり得る。その場合最終成績は年齢クラス別に順位を決定する。
 - (2) トラック競技は、すべてタイムレース決勝とする。
 - (3) フィールド競技(走高・棒高跳びは除く)の**試技は4回**とする。
 - (4) トラック競技とフィールド競技が重なった場合は、トラック競技を優先する。
 - (5) 400m以下のスタートについては、スターティングブロックを使用すること。

- (6) 三段・立五段跳の踏切位置は、男子7m, 9m, 11m, 13m, 女子は5m, 7m, 9mとする。
 (7) 立五段跳においては、踏切は両足を揃え、左右交互の足で跳躍し、着地は両足を揃える。

12 競技規則

- (1) 2022年度日本陸上競技連盟競技規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会で定めた規則を準用する。
 (2) スパイクシューズまたは**正規の運動靴**の使用可とする。
 (3) スパイクのピンは、11本以内で9mm以下とする。また、走高跳及びやり投げの場合は12mm以下とする。
 (4) 招集について
 (ア) 招集場所は**競技場第3ゲート**入口附近に設置する。
 (イ) 第1コール(代理人可)と招集開始時刻(本人)は次の通りとする。

	第1コール(代理人可)	招集完了時刻
トラック競技	50分前開始	20分前
フィールド競技	60分前開始	30分前

- (5) トラック種目については、腰ナンバーを右腰に必ずつけ、使用後は、必ず返却する。

13 申込方法・期限

- (1) 四国内の参加希望者は、各県の事務局に参加料を添えて**2022年6月29日(水)**までに申込むこと。尚、各県事務局は独自に申込期限を設定して下さい。
 (2) 高知県の選手は、下記の要領にて**2022年7月8日(金)**必着で、申し込むこと。
 (A) ネット環境のある方
 必要事項をメールで申し込み、総額をゆうちょ払込口座に振り込むこと。
 (B) ネット環境のない方
 * 「ゆうちょ払込取扱書」の通信欄に必要事項を記入し
 ①連合登録番号 ②Jaaf ID ③氏名(ふりがな) ④生年月日 ⑤満年齢 ⑥クラス
 ⑦申込種目 ⑧現住所 ⑨連絡先電話番号 ⑩総額〇〇円
 * 振込料等は、本人負担とする。
 * 郵便振替口座番号(普通預金)
 記号 01690-8 番号 92418 「高知マスターズ陸上競技連盟」

14 大会申込(問合せ)先

〒781-8125 高知県高知市五台山2200番地 横田修明方 (携帯090-1005-3275)
 高知マスターズ陸上競技連盟 事務局 (FAX088-880-5880)
 Gmail : nobu9686@gmail.com
 Face book 高知マスターズ陸上競技連盟

15 その他・留意事項

- (1) プログラムは、前日の理事会で各県代表に渡す。
 (2) アスリートビブスは、連合登録番号とし、各自用意すること。
 (3) 腰ナンバーは、大会本部で準備する。
 (4) 競技中発生した事故については、主催者は応急処置はするが、それ以外の責任は負わない。
 (5) 主催者は、スポーツ傷害保険に加入する。
 (6) 悪天候等の理由により、競技会が中止となった場合は、参加料の返金を行わない。
 (7) 記録は、1階正面玄関に張り出す。

16 コロナウイルス感染対策(体調管理シート)

- (1) 大会に参加するすべての方に、体調チェックシート(日本陸連式 / NPO 高知協会 HP 参照)を提出していただくことがあります。各自またはチームで保管し、提出要請時には速やかに提出をお願いします。提出された個人情報(競技運営及び感染症対策にのみ使用いたします)。
 (2) 3蜜(密閉空間・密集場所・密接場面)を回避し、感染対策(マスク着用・手洗い・手消毒・うがい等)に努めてください。
 (3) 競技中とウォーミングUP時以外は、必ずマスクの着用をお願いします。
 (4) 発熱のある場合や体調不良の場合は参加をご遠慮ください。
 (5) 発生応援は禁止。すべての場所における集団での応援も禁止。

振替払込請求書兼受領証

払込取扱票

00		口座記号												口座番号						金額									
0	1	6	1	0	9																								
加入者名		愛媛マスターズ陸上競技連盟																						料金		備考			

口座記号番号		0 1 6 1 0 9																											
加入者名		愛媛マスターズ陸上競技連盟																											
金額																													
ご依頼人																													
料金																													
備考																													

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。
切り取らないでお出しください。

* 四国マスターズ参加申込兼参加料払込票

登録番号 (38 -) 氏名 ()
 西暦 年 月 日 (生) 満 歳 (大会日)
 クラス M・W () JAAF.ID.No ()
 種目 ① () ② () ③ ()

日 附 印

各票の※印欄は、ご依頼人様においてご記入ください。

* おところ
* おなまえ

ご依頼人欄に、おところ・おなまえをご記入ください。
 これより下部には何も記入しないでください。

この受領証は、大切に保管してください。