

第49回 愛媛マスターズ陸上競技選手権大会開催要項

- 1 主催 愛媛マスターズ陸上競技連盟 一般財団法人 愛媛陸上競技協会
- 2 共催 愛媛新聞社 テレビ愛媛
- 3 後援 愛媛県 愛媛県教育委員会 公益財団法人 愛媛県スポーツ協会
公益財団法人 愛媛県スポーツ振興事業団 南海放送 NHK松山放送局
- 4 主管 愛媛マスターズ陸上競技連盟 一般財団法人 愛媛陸上競技協会
- 5 会場 愛媛県総合運動公園陸上競技場
松山市上野町乙46 電話089-963-3211
- 6 期日 2024年9月1日(日)
受付 8:00～(玄関ロビー)
開会式 9:00 競技開始 9:30(予定)

7 競技種目

種目		男子の部 (M)			
		60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m (M60～) 5000m (M24～M55) 80mH (M70～) 100mH (M50～65) 110mH (M24～45) 200mH (M80～) 300mH (M60～75) 400mH (M24～M55) 走高跳 走幅跳 三段跳 立五段跳 砲丸投 円盤投 やり投・ハンマー投			
高さ と 配置 場所	男子	種目	高さ・間隔・台数	第1Hまで	ゴールまで
		110mH(M-24～30)	106.7 cm・9.14m・10台	13.72m	14.02m
		110mH(M35～45)	99.1 cm・9.14m・10台	13.72m	14.02m
		100mH(M50～55)	91.4 cm・8.50m・10台	13.00m	10.50m
		100mH(M60～65)	84.0 cm・8.00m・10台	12.00m	16.00m
		80mH(M70～75)	76.2 cm・7.00m・8台	12.00m	19.00m
		80mH(M80～)	68.6 cm・7.00m・8台	12.00m	19.00m
		400mH(M-24～45)	91.4 cm・35.00m・10台	45.00m	40.00m
		400mH(M50～55)	84.0 cm・35.00m・10台	45.00m	40.00m
		300mH(M60～65)	76.2 cm・35.00m・7台	50.00m	40.00m
		300mH(M70～75)	68.6 cm・35.00m・7台	50.00m	40.00m
200mH(M80～)	68.6 cm・35.00m・5台	20.00m	40.00m		
重さ の 基準	男子	クラス	砲丸・ハンマー	円盤	やり
		M-24～M45	7.26 kg	2.0 kg	800 g
		M50～M55	6.0 kg	1.5 kg	700 g
		M60～M65	5.0 kg	1.0 kg	600 g
		M70～M75	4.0 kg	1.0 kg	500 g
		M80～	3.0 kg	1.0 kg	400 g

種目		女子の部 (W)					
		60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m (W50～)					

5000m (W-24~W45) 80mH (W40~75) 100mH (W-24~35) 200mH (W70~75) 300mH (W50~65) 400mH (W-24~45) 走高跳 走幅跳 三段跳 立五段跳 砲丸投 円盤投 やり投・ハンマー投					
高さ と 配 置 場 所	女 子	種目	高さ・間隔・台数	第1Hまで	ゴールまで
		100mH(W-24~35)	84.0 cm・8.50m・10台	13.00m	10.50m
		80mH(W40~45)	76.2 cm・8.00m・8台	12.00m	12.00m
		80mH(W50~55)	76.2cm・7.00m・8台	12.00m	19.00m
		80mH(W60~75)	68.6 cm・7.00m・8台	12.00m	19.00m
		400mH(W-24~45)	76.2 cm・35.00m・10台	45.00m	40.00m
		300mH(W50~55)	76.2 cm・35.00m・7台	50.00m	40.00m
		300mH(W60~65)	68.6 cm・35.00m・7台	50.00m	40.00m
		200mH(W70~75)	68.6 cm・35.00m・5台	20.00m	40.00m
重 さ の 基 準	女 子	クラス	砲丸・ハンマー	円盤	やり
		W-24~W45	4.0kg	1.0kg	600g
		W50~W70	3.0kg	1.0kg	500g
		W75~	2.0kg	0.75kg	400g
共 通 ク ラ ス	※オープン種目 4×100mR 4人の合計年齢が、男子160歳以上、女子130歳以上 男子チームへの女子参加OK				

- 8 参加資格 (1) **2024年9月1日**現在の年齢が、男女共18歳以上で、本年度愛媛マスターズ陸上競技連盟の登録者であること。県外参加者は2024年度日本マスターズ陸上競技連合と日本陸上競技連盟双方の登録者に限り申し込むことができる。
(2) 本年度未登録者は、申し込み時に登録(会費納入)のこと。
- 9 競技方法 男女共5歳刻みのクラス別に競技する。
ただし、参加人員により複数クラスを同時に競技する場合がある。
- 10 競技規則 (1) **2024年度**(公財)日本陸上競技連盟競技規則及び(公社)日本マスターズ陸上競技連合競技規則並びに本大会の要項に従って行う。
(2) スパイクのピンは11本以内、長さは9mm以下とする。
ただし、走高跳、やり投は12mm以下とする。
(3) トラック競技はタイムレース決勝とし、フィールド競技の試技は、決勝4回とする。
(4) 靴底の厚さは20mm以下とする、ただし、800m以上の種目および三段跳びの場合は25mm以下とする。(競技用靴の要件はJAAF競技規則による。)
- 11 招 集 招集所はメインスタンド北エントランスに設ける。(スタンド下の部屋の中)
- 12 表 彰 (1) 1位に賞状とメダル、2、3位に賞状を授与する。
(2) 県外からの参加者はオープン参加とし、順位に入れず表彰しない。記録は公認されるが、大会記録を上回っても大会記録とはしない。
(3) 表彰式は行わない。玄関ロビーの机の上に賞状・メダルを置いておくので、各自、受け取ること。

- 13 参加料 1種目2,000円、2種目3,000円、3種目4,000円、
リレーを除き1人3種目までとする。 4×100mR 1チーム2,000円
不参加や大会中止の場合の参加料は返金しない。
- 14 申込方法 「(ゆうちょ銀行) 払込取扱票」に必要事項を記入し、参加料を振り込むこと。
①氏名(フリガナ) ②登録番号 ③日本陸連ID ④生年月日 ⑤年齢(9月1日現在)
⑥クラス ⑦申込種目
郵便振替口座記号 番号 01610-9-9925
加入者名 愛媛マスタース陸上競技連盟
「(ゆうちょ銀行) 払込取扱票」での振込みをもって参加申込とする。
- 15 申込期間 2024年7月5日 ~ 7月20日 (締切厳守)
- 16 問合せ先 〒 791-3131 伊予郡松前町北川原63-10 渡部 四郎 方
愛媛マスタース陸上競技連盟事務局 電話 080-2999-3689
- 17 その他 (1) 参加者は事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加すること。
(2) 大会中の事故については、主催者側で応急処置は行うが、それ以外の責任は一切負わないので、その点を承知の上参加すること。
(3) アスリートビブスは連合ナンバーカード制とし、各自用意のこと。
(4) 記録証は、300円にて販売するので、必要な場合は受付まで申し出ること。
(5) 大会終了後、成績結果をHPに掲載したり、報道機関に提供する場合があるが、申込みをした時点でこれを了承したものとする。
(6) 雨天決行。ただし、朝6時の気象情報で、松山市に大雨又は暴風警報が発令されていれば大会は中止する。また、大会開催中であっても同警報が発令された時点で中止する。
(7) 個人情報の取扱いについては本大会の開催に係わる事務においてのみ使用する。