

第50回 愛媛マスタース陸上競技選手権大会 要項

- 1 主 催 愛媛マスタース陸上競技連盟 一般財団法人愛媛陸上競技協会
- 2 共 催 愛媛新聞社 テレビ愛媛
- 3 後 援 愛媛県 愛媛県教育委員会 公益財団法人愛媛県スポーツ協会
公益財団法人愛媛県スポーツ振興事業団 南海放送
NHK松山放送局
- 4 主 管 愛媛マスタース陸上競技連盟 一般財団法人愛媛陸上競技協会
- 5 期 日 2025年 8月24日(日) 10:00 競技開始
受 付 8:30~9:20 (正面玄関:中央エントランス)
- 6 場 所 愛媛県総合運動公園陸上競技場

7 競技種目
男子(M)

60m 100m 200m 400m 800m 1500m
3000m (M60~) 5000m (M-24~M55)
80mH (M70~) 100mH (M50~M65)
110mH (M-24~M45) 200mH (M80~)
300mH (M60~M75) 400mH (M-24~M55)
走高跳 走幅跳 三段跳 立五段跳
砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投

女子(W)

60m 100m 200m 400m 800m 1500m
3000m (W50~) 5000m (W-24~W45)
80mH (W40~W75) 100mH (W-24~W35)
200mH (W70~W75) 300mH (W50~W65)
400mH (W-24~W45)
走高跳 走幅跳 三段跳 立五段跳
砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投

※ M・W-24:18歳~24歳

- 8 参加資格 (1) 2025年度日本マスタース陸上競技連合と日本陸上競技連盟双方の登録者であること。(学連登録者は除く)
(2) 2025年8月24日現在の年齢が、男女とも18歳以上であること。
(3) 2025年度未登録者は、申込み時に登録(会費納入)のこと。
(4) 県外登録者はオープン参加とする。
- 9 競技規則 2025年度日本陸上競技連盟競技規則、日本マスタース陸上競技連合競技規則並びに本大会申し合わせ事項により実施する。
- 10 競技方法 (1) 男女共、5歳刻みのクラス別競技とする。(M・W-24:18歳~24歳)
ただし、参加人数により複数クラスを同時に競技する場合がある。
(2) トラック競技はタイムレース決勝とする。
(3) フィールド競技の試技は、決勝3回とする。
(4) スパイクの長さは9mmを超えてはならない。また、走高跳およびやり投の場合は12mmを超えてはならない。スパイクの数は11本以内とする。
(5) 競技で利用できる靴底の厚さは、**トラック種目及びフィールド種目とも20mm以下とする。**

(6) 跳躍競技の踏切位置

走幅跳	男女	2 m				
三段跳	男女	5 m	7 m	9 m	11 m	13 m
立五段跳	男女	5 m	7 m	9 m	11 m	13 m

(7) 参加者の状況により、3000m、5000mについては、補助競技場で実施する場合があります。

(8) ハードル競技におけるクラス別の高さ・間隔・台数等の基準は、次のとおりとする。

男子

種目・クラス	高さ・間隔・台数	第1Hまで	フィニッシュ
110mH (M-24~30)	106.7cm・9.14m・10台	13.72m	14.02m
110mH (M35~45)	99.1cm・9.14m・10台	13.72m	14.02m
100mH (M50~55)	91.4cm・8.50m・10台	13.00m	10.50m
100mH (M60~65)	84.0cm・8.00m・10台	12.00m	16.00m
80mH (M70~75)	76.2cm・7.00m・8台	12.00m	19.00m
80mH (M80~)	68.6cm・7.00m・8台	12.00m	19.00m
400mH (M-24~45)	91.4cm・35.00m・10台	45.00m	40.00m
400mH (M50~55)	84.0cm・35.00m・10台	45.00m	40.00m
300mH (M60~65)	76.2cm・35.00m・7台	50.00m	40.00m
300mH (M70~75)	68.6cm・35.00m・7台	50.00m	40.00m
200mH (M80~)	68.6cm・35.00m・5台	20.00m	40.00m

女子

種目・クラス	高さ・間隔・台数	第1Hまで	フィニッシュ
100mH (W-24~35)	84.0cm・8.50m・10台	13.00m	10.50m
80mH (W40~45)	76.2cm・8.00m・8台	12.00m	12.00m
80mH (W50~55)	76.2cm・7.00m・8台	12.00m	19.00m
80mH (W60~W75)	68.6cm・7.00m・8台	12.00m	19.00m
400mH (W-24~45)	76.2cm・35.00m・10台	45.00m	40.00m
300mH (W50~55)	76.2cm・35.00m・7台	50.00m	40.00m
300mH (W60~65)	68.6cm・35.00m・7台	50.00m	40.00m
200mH (W70~W75)	68.6cm・35.00m・5台	20.00m	40.00m

(9) 投てき競技におけるクラス別用具の最小重量基準は、次のとおりとする。

男子

クラス	砲丸投	円盤投	やり投
M-24~M45	7.26kg	2.0kg	800g
M50~M55	6.0kg	1.5kg	700g
M60~M65	5.0kg	1.0kg	600g
M70~M75	4.0kg	1.0kg	500g
M80~	3.0kg	1.0kg	400g

女子

クラス	砲丸投	円盤投	やり投
W-24~W45	4.0kg	1.0kg	600g
W50~W70	3.0kg	1.0kg	500g
W75~	2.0kg	0.75kg	400g

(10) 次の種目には時間制限を設ける。この時間が過ぎた場合は新しい周回に入ることができない。

800m	M・W 全クラス	5分
1500m	M・W 全クラス	9分
3000m	M60~	18分
	W50~	18分
5000m	M-24~M55	26分
	W-24~W45	26分

11 招 集 (1) 招集所は第4ゲート(100mスタート付近)の北エントランス内とする。

(2) トラック競技の招集 競技開始30分前 完了 競技開始20分前

フィールド競技の招集 競技開始40分前 完了 競技開始30分前

- 12 表 彰 (1) 1 位に賞状とメダル、2、3 位に賞状を授与する。
 (2) 同タイム・同順位の場合は、生年月日の早い者を上位とする。
 (3) 県外からの参加者はオープン参加とし、順位に入れず表彰しない。記録は公認されるが、大会記録を上回っても大会記録とはしない。
 (4) 表彰式は行わない。陸上競技場中央玄関の中央エントランスの机の上に賞状を置いておくので、各自受け取ること。(なお、優勝者にはメダルを授与するので表彰係に申し出ること。)
- 13 参加制限 1 人 3 種目以内
- 14 参 加 料 1 種目 2,000 円 2 種目 3,000 円 3 種目 4,000 円
 ※ 不参加や、大会中止の場合の参加料は返金しない。
- 15 申込方法 (1) 申込期間 2025 年 6 月 25 日 (水) ～ 7 月 10 日 (木)
 (2) 申込要領 「(ゆうちょ銀行) 振込取扱票」に必要事項を記入し、参加料を振り込むこと。この振込みをもって参加申込みとする。
 ①登録番号 ②日本陸連 I D
 ③氏名 (必ずフリガナを書く) ④生年月日 (西暦で)
 ⑤年齢 (8 月 24 日現在) ⑥クラス ⑦申込種目
 郵便振替口座記号 番号 01610-9-9925
 加入者名 愛媛マスタース陸上競技連盟
 伊予郡松前町北川原 63-10 渡部 四郎 方
 愛媛マスタース陸上競技連盟事務局
 TEL 080-2999-3689
- 16 問合せ先 〒 791-3131
- 17 そ の 他 (1) 参加者は事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加すること。
 (2) 大会中の事故については、主催者側で応急処置は行うが、それ以外の責任は一切負わない。なお、当日は主催者側で 1 日スポーツ障害保険に加入する。
 (3) アスリートビブスは連合ナンバー制とし、各自で用意すること。
 (4) アスリートビブスを留める安全ピンは、各自で用意すること。
 (5) 大会終了後、競技結果をホームページに掲載したり、報道機関に提供する場合があるが、申込みをした時点でこれを了承したものとする。
 (6) 雨天決行。
 ただし、午前 6 時の気象情報で、松山市に大雨または暴風警報が発令されていれば、大会は中止する。また、大会開催中であっても同警報が発令された時点で中止する。
 この件に関する問合せはホームページで確認するか、上記 16 の問合せに連絡すること。
 (7) 記録証希望者は中央エントランス受付で申し込むこと。
 代金：1 枚 500 円
 (8) 規格外シューズを着用して競技会に参加することができない。

個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、日本陸上競技連盟個人情報保護方針に基づき取り扱います。尚、取得した個人情報は大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用します。