

第4 1回四国マスターズ陸上競技選手権大会実施要項
兼徳島マスターズ陸上競技選手権大会
(小学生3年～6年男女1000mチャレンジ大会)

- 1 主催 四国マスターズ陸上競技連盟
- 2 主管 徳島マスターズ陸上競技連盟 (一財)徳島陸上競技協会
- 3 後援 (公社)日本マスターズ陸上競技連合 徳島県教育委員会 徳島新聞社
大塚製薬(株) 日亜化学(株) 四国放送(株)
- 4 日時 2025年6月22日(日)雨天決行
- 5 会場 鳴門・大塚ポカリスエットスタジアム
◎開会式 9:00～ ◎競技開始 09:30～
- 6 競技規則
本競技会は2025年度(財)日本陸上競技連盟競技規則、(社)日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び競技細則を準用し、本大会の要項に従って行う。
(1)年齢基準 2025年6月22日を基準とした満年齢による。
(2)年齢区分 男・女とも、18歳以上で、5歳刻みとする。(-24～90以上)
①男子共通 23種目(但し、年齢により一部制限条項あり)
60m. 100m. 200m. 400m. 800m. 1500m. 3000m(M60～M90). 5000m(M-24～M55). 3000mW(全クラス)
80mH(M70～M85). 100mH(M50～M65). 110mH(M24～M45). 300mH(M60～M75)
400mH(M-24～M55)
走高跳. 走幅跳. 棒高跳. 三段跳. 立五段跳. 砲丸投. 円盤投. やり投. ハンマー投
クラス別 R 4×100mR 4×400mR
②女子共通 21種目
60m. 100m. 200m. 400m. 800m. 1500m. 3000m(W50～W80). 5000m(W-24～W45). 3000mW(全クラス)
80mH(W40～W75). 100mH(W-24～W35). 300mH(W50～W65)
走高跳. 走幅跳. 棒高跳. 三段跳. 立五段跳. 砲丸投. 円盤投. やり投. ハンマー投
③クラス別 R 4×100mR 4×400mR
*クラス別 4×100mR 4×400mR(2名は当該クラスで編成し、ユニホームは同一とする)
*なお、男女ともリレー希望者は、事前に申込書を作成すること。(大会本部が準備する)
- 7 参加資格
2025年6月22日現在、男女とも18歳以上のもので、2025年度日本陸上競技連盟及び日本マスターズ陸上競技連合の登録者とする。
- 8 参加制限
(1)個人 : 一人3種目以内(リレーは除く)
(2)リレー : チーム数は問わない。(県単位で申し込むこと)
(3)チーム編成は問いませんが、状況によりオープン出場になります。
- 9 参加料
(1)個人 : 1種目2,000円, 2種目3,000円, 3種目4,000円
(2)団体 : リレー1チーム2,000円 申込時に納入のこと。
- 10 表彰
各年齢クラス別、種目別の1位に賞状と副賞を授与する。2位～3位(賞状)
記録証を1部500円で希望者に発行するので、受付まで申し出ること。状況により後日郵送となる場合がある。
- 11 特別表彰(愛媛県内選手は愛媛マスターズ事務局にて行うので下記(1)(2)は不要)
(1)参加者で、10回、20回、30回、40回出場者については、該当者が各県連盟に申請し、所定の用紙にて申請手続きを行うこと。(連続・非連続は問わない。)
(2)2024年度、日本記録・世界記録樹立者は、該当者が直接、所定の用紙にて申請手続きを行うこと。
- 12 競技方法
(1)男女とも5歳毎の年齢クラス別競技会とするが、申込者の人数等により複数クラス併合して競技を実施する場合もある。その場合最終成績は年齢クラス別に順位を決定する。
(2)トラック競技は、すべてタイムレース決勝とする。
(3)フィールド競技(走高・棒高跳は除く)の試技は4回とする。
(4)トラック競技とフィールド競技が重なった場合は、トラック競技を優先する。

- (5) 400m以下のスタートについては、スターティングブロックを使用すること。
- (6) 三段・立五段跳の踏切位置は、男子7m, 9m, 11m, 13m, 女子は5m, 7m, 9m, 11m, 13mとする。
- (7) 立五段跳においては、踏切は両足を揃え、左右交互の足で跳躍し、着地は両足を揃える。
- (8) 3000m、5000m、3000mWの種目については制限時間設定する。
- (9) スパイクのピンは、11本以内で9mm以下とする。また、走高跳及びやり投げの場合は12mm以下とする。シューズ(運動靴)の使用についても高さ規定が認められたシューズを使用する。
- (10) 不正スタートは1回とする。
- (11) フィールド(投てき)競技は第2陸上競技場を使用する。

1.3 招集について

- (1) 招集場所は競技場第2ゲート入口附近に設置する。
- (2) 招集完了時刻は次の通りとする。

	招集完了時刻	最終コール
トラック競技	20分前	招集完了時刻の5分前より現地で行う
フィールド競技	40分前	招集完了時刻の5分前より現地で行う

- (3) トラック種目については、招集時腰ナンバーを渡す。

1.4 申込方法・期間

- (1) 愛媛県内選手の申込みについて(愛媛県外選手は愛媛マスターズ事務局では受付けない)
(2024年度 愛媛マスターズ登録選手には「払込取扱票」(ATM振込み可能)を送付)

A. 「郵便振替払込取扱票」に必要事項

①連合登録番号 ②氏名 ③生年月日(西暦) ④年齢 ⑤年齢クラス ⑥日本陸連 JAAF ID番号 ⑦申込種目 ⑧振込額 ⑨住所・氏名・連絡先電話番号(可能であれば本人および家族の携帯電話併記)を記入の上、必要額を払い込むことで申込みを完了とする。

なお、振込料は本人負担とする。リレーの参加者・参加料は当日代表者が受付時に支払う。

B. 郵便振替口座番号 01610-9-9925 「愛媛マスターズ陸上競技連盟」

- (2) 申込期間(愛媛県選手)

2025.4.10(木) ~ 4.20(日) 振込期間と期限厳守のこと
(ゆうちょ銀行ATMは土日振込み可能)

問合せ先 大会申込事務局

〒791-3131 伊予郡松前町北川原 63-10 愛媛マスターズ陸上事務局 渡部 二郎

TEL 080-2999-3689

1.5 その他

- (1) アスリートビブスは、連合登録番号とし、各自用意すること。
- (2) 腰ナンバーは、大会本部で準備する。
- (3) 競技中発生した事故については、主催者は応急処置はするが、それ以外の責任は負わない。
- (4) 主催者は、スポーツ傷害保険に加入する。
- (5) 悪天候等の理由により、競技会が中止となった場合は、参加料の返金は行わない。
- (6) 記録は、正面玄関に張り出す。

1.6 プログラム

前日の理事会で各県代表者に渡すので、大会当日に各県応援席にて受領のこと

1.7 駐車場について(予定)

*隣接の野球場改修のため現在一部駐車場が使用できないため、大塚製薬の駐車場を借用する。(駐車場所等は後日徳島マスターズ陸上HPに掲載する)